

COMMENT RÉSERVER ?

• **Par Internet** : paiement sécurisé en ligne par carte bancaire (+0,99€ frais), envoi immédiat des billets par courrier électronique (pensez à vérifier vos dossiers "courriers indésirables") :

www.les7delacite.com/reservation

• **Par courrier postal** : veuillez renvoyer le coupon préalablement rempli accompagné de votre chèque de réservation à l'ordre des 7 de la Cité (43 rue Cambronne, 75015 Paris), et

- si vous souhaitez recevoir vos billets par voie postale, joindre une **enveloppe timbrée** à votre adresse (ils vous seront envoyés 8 jours avant la représentation) ;

- ou récupérez vos **billets sur place** avant les représentations : à partir de 19h30 pour les soirées ou de 13h30 pour les matinées.

PRIX DE LA RÉSERVATION : 19 €

ATTENTION - BON À SAVOIR

- Aucune réservation ne sera remboursée.
- **Le placement sera libre** et par ordre d'entrée dans la salle. Cependant, **pensez à réserver** pour être certains d'avoir des places.
- Les places réservées **non occupées** à 20h30 (ou à 14h30 pour les représentations en matinée) pourront être **redistribuées**.
- Pour ne pas regarder le spectacle le ventre creux, **notre bar sera ouvert dès 19h45/13h45**.

THÉÂTRE DE L'ASIEM

6 RUE ALBERT DE LAPPARENT, PARIS 7^e

MÉTRO : Ségur ou Sèvres-Lecourbe

BUS : 28 (Breteuil) ou 70 (Sèvres-Lecourbe)

STATIONNEMENT conseillé aux abords de la place de Fontenoy

FROU-FROU *les Bains*

DE PATRICK HAUDECCŒUR
MISE EN SCÈNE ARNAUD ALLAIN

C'est le jour d'ouverture de la cure à Frou-Frou les Bains. Les curistes arrivent... mais la station thermale n'a plus d'eau et c'est la panique. Le temps de leur séjour vont se croiser une baronne déjantée et son fils singulier, une hystérique éplorée qui a perdu son chien, un directeur complètement dépassé, une jeune femme à la recherche d'un millionnaire, un groom débordé très sympathique, un plombier qui n'en est pas un, une jeuneoureuse énergique qui n'est autre que la fille du directeur, un employé lunatique et bien sûr Kiki. Les uns et les autres vont s'entre-croiser dans une atmosphère aussi inattendue que loufoque donnant lieu à mille péripéties cocasses, le tout sur un rythme endiablé.

Quiproquos, situations absurdes, employés gaffeurs, chansons entraînantes et imbroglis déliants... Neuf personnages hauts en couleurs qui se côtoient dans des situations absurdes, imprévisibles et délirantes qui font le bonheur du public.

A coup sûr, vous sortirez en chantant avec une bonne humeur contagieuse.

SAISON 2026

RENSEIGNEMENTS

Les 7 de la Cité

Adresse postale :
43 rue Cambronne
75015 Paris

Mail : contact@les7delacite.com

www.les7delacite.com



Les
7
de la Cité
présentent

FROU-FROU *les Bains*



DU 12 AU 27 MARS 2026

THÉÂTRE
DE L'ASIEM

6, RUE ALBERT DE LAPPARENT PARIS 7^e



FROU-FROU
les Bains

Mise en scène

ARNAUD ALLAIN

Avec, par ordre alphabétique :

PIERRE-OLIVIER COINTE

(les 12, 14, 17, 20, 22, 24 et 26 mars)

JEANNE IGNATIEFF

ANTOINE LANDON

AMAURY LEPEL COINET

SANDRINE MARCHINA

ALYETTE MATHELIN-MOREAUX

TIMOTHÉE DE ROUX

(les 13, 15, 18, 19, 21, 25 et 27 mars)

SACHA RUSSO

NICOLAS SAUVAIGE

NASTASIA ZERBIB

Et au piano **QUENTIN CARPENTIER**

Direction musicale Lucille CAZENAVE

Arrangements Thierry CAZENAVE et Q. CARPENTIER

Coaching vocal Jeanne IGNATIEFF

Chorégraphie Madlyn FARJOT

Scénographie-Décor Gilles BOILLOT

Costumes-Accessoires Caroline BOURGUIGNAT et Alyette MATHELIN-MOREAUX

Régie son et lumières Thomas VIGNOLLES-HA VAN

Réservations-Billetterie-Accueil Marion DUMONT et Françoise CHARLES-PÉRONNE

Relations associations Delphine CHARLES-PÉRONNE

Animation réseaux sociaux Nicolas DUMONT et Charlotte ADAM

Maquette et site web DELTA DELPHINI

Illustration IXÈNE

Avec le soutien de **skello**

Cette année, la Compagnie *Les 7 de la Cité* joue au profit de :

Jeudi 12 mars 20h30

- **Entraide Marine - Adosm** : l'esprit d'équipage à terre, soutenir les marins et leurs familles quand la vie les éprouve

Vendredi 13 mars 20h30

- **Vivre ensemble - La Pouponnière** : accueillir, nourrir et soigner les bébés et les enfants en danger au Sénégal
- **Bleuet de France** : mémoire et solidarité envers les anciens combattants, les victimes de guerre et du terrorisme, les veuves et les orphelins

Samedi 14 mars 20h30

- **Aide Médicale et Éducation Sanitaire en Afrique (AMES Afrique)** : création et réhabilitation de centres de santé en Afrique
- **Saint Jean Espérance** : accueil et rétablissement de jeunes toxicomanes dans des lieux de vie communautaire

Dimanche 15 mars 14h30

- **Action Education** : améliorer l'accès à une éducation de qualité pour les populations les plus vulnérables
- **Relais Étoiles de Vie (REV)** : actions auprès de personnes malades ou handicapées vivant à domicile

Mardi 17 mars 20h30

- **Rotary-Club Paris Avenir** : favoriser la confiance en soi des jeunes filles pour s'émanciper et oser via l'association Rugby Girl Académie
- **Association Monsieur Vincent** : accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap

Mercredi 18 mars 20h30

- **Cours Saint-Exupéry** : école Espérance banlieues pour la réussite scolaire et l'insertion sociale des jeunes des quartiers prioritaires
- **Les Invincibles All United** : soutenir et accompagner les personnes atteintes de la maladie de Charcot (SLA), financer la recherche et sensibiliser le grand public

Jeudi 19 mars 20h30

- **Enfance Maghreb Avenir (EMA)** : aide à la scolarisation des jeunes défavorisés à Casablanca
- **Syndrome de Barth France** : améliorer la connaissance et favoriser la recherche sur le syndrome de Barth

Vendredi 20 mars 20h30

- **Tinbo** : lutte contre les mutilations sexuelles et les mariages forcés au Burkina Faso Nord, à travers le soutien scolaire
- **Volontariat et Soutien par l'Art (VSArt)** : apporter le réconfort de l'art et de la culture aux personnes en situation de fragilité

Samedi 21 mars 20h30

- **Amis de l'Ecole Spéciale de Brazzaville** : enseignement primaire gratuit auprès des exclus du système scolaire congolais (jeunes déscolarisés & handicapés)
- **Solidarités Nouvelles pour le Logement (SNL)** : rendre le logement accessible aux personnes en situation de précarité

Dimanche 22 mars 14h30

- **France Rwanda Échanges Rencontres Éducation (FRERE)** : scolarisation des enfants rwandais
- **Association Antoine Alléno** : aide et accompagnement des victimes de moins de 25 ans et de leurs familles suite à des faits de violence

Mardi 24 mars 20h30

- **Fédération Française des Équipes St-Vincent** : accueil de personnes en situation de précarité pour plus de lien social
- **Gandhi Education au Service du Développement** : aide à la scolarité et l'éducation d'enfants défavorisés en Inde du Sud

Mercredi 25 mars 20h30

- **Hélène Chatel** : financement et accompagnement de projets concrets au service des plus fragiles, dans un esprit familial, discret et exigeant, fondé sur la dignité humaine
- **Un Chemin pour les enfants** : scolarisation du primaire au diplôme universitaire de 130 enfants de Manille, pour les sortir durablement de l'engrenage des bidonvilles
- **Association des Brancardiers et des Infirmières de l'Île de France (ABIIF)** : mille hospitaliers au service de plus de 300 personnes malades ou handicapées à Lourdes et à Paris

Jeudi 26 mars 20h30

- **SOS Amitié Paris Ile-de-France** : écoute téléphonique anonyme, bienveillante et sans jugement pour toute personne souffrant de solitude, d'angoisse, de pensées suicidaires ou de tout mal-être (24h/24 et 7j/7)

Vendredi 27 mars 20h30

- **Être-là Grand Paris** : accompagnement bénévole des personnes malades ou en fin de vie ainsi que leurs proches à l'hôpital, à l'Ehpad et à domicile
- **Enfances Indiennes** : aide aux enfants les plus défavorisés en Inde et plus particulièrement sur le plan éducatif

Une quête sera effectuée au cours de chaque représentation.
Pour soutenir une association en particulier, apportez votre chèque :
vous pourrez remettre un chèque à son ordre lors de toute quête.